



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Thie Florian

Sportart: Mountainbike

Aktuelle Kadereinteilung:	-
Gesundheitszustand:	Krank (Corona Infektion).
Trainingsverlauf:	Ich kam dieses Jahr nie auf Touren. Infolge Krankheiten (2x Corona Infektion) musste ich oft pausieren. Die Folgen davon bekam ich heftig zu spüren. Dazwischen konnte ich zwar immer wieder gut trainieren, hinkte aber stets mit der Form hinterher. Ein sauberer Aufbau war so nicht möglich. Längerfristig musste ich mich auf die nächste Saison fokussieren.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	7. Rang Argovia Vittoria-Fischer Cup, Hochdorf 12. Rang West Bike Cup, Colombier 10. Rang Argovia Vittoria-Fischer Cup, Seon 2. Rang RaceBikeCho, Délemont 1. Rang BOE Bikemeisterschaft, Bergrennen Merligen-Sigriswil 9. Rang Le Raid Evolénard, Evolène 16. Rang Marathon SM, BergGiBike Friburg-Bulle 8. Rang Summer Bike Marathon, Château-d'Deux 7. Rang Argovia Vittoria-Fischer Cup, Häggingen DNF O-Tour, Alpnach (Corona)
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	-
Ziele erreicht:	Nein. Infolge der Krankheiten war nicht mehr möglich.

Anstehende Wettkämpfe:	Keine. Ich musste die Saison frühzeitig abbrechen infolge der Corona Infektion.
Kurzfristige Ziele:	Gesund werden, Freude am Sport zurückgewinnen.
Positives ☺:	<p>Durch die vielen Krankheiten merkte und spürte ich, dass etwas nicht stimmte und ging diesen auf den Grund.</p> <p>Dank professioneller Hilfe geht es mir von Tag zu Tag besser. Ich befinde mich in einer Art «Reha» mit dem Ziel, wieder 100% gesund zu werden und Spass/Freude zu haben – das ist die Grundvoraussetzung damit ich dann wieder richtig trainieren kann.</p>
Negatives ☹:	Verlor durch die negativen Ereignisse etwas die Freude am Sport.
Persönliches Fazit:	Es musste so kommen, wie es kam. Am Ende bin ich nur froh zu wissen, was der Grund war.
Das will ich noch sagen...	Herzlichen Dank an alle, die sowohl in guten – als auch in schlechten Zeiten zu mir stehen und an mich glauben.