



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Hansueli Stauffer

Sportart: MTB Marathon

Aktuelle Kadereinteilung:	Gibt es nicht, in der Schweiz.
Gesundheitszustand:	So lala, die Zahnwurzelentzündung hat sich leider länger gezogen als gedacht, auch wegen einer Fehlberatung des Zahnarztes. Hätte man richtig gehandelt wäre viel mehr möglich gewesen, aber hätte wäre Fahrradkette =)
Trainingsverlauf:	Reduzierter Umfang mit 20h pro Woche aber sehr intensiv.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	3. Rang Eiger Bike Challenge 6. Rang Schweizermeisterschaft MTB Marathon 3. Rang Nationalparkbikemarathon 2. Rang Ironbikerace 2. Gesamtrang Schweizermarathon Serie
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Jeder Einzelne Wettkampf, weil die Form nicht gut genug war musste ich immer Mental und Physisch immer über dem Limit fahren.
Ziele erreicht:	Nein, wegen den Gesundheitlichen Problemen.

Anstehende Wettkämpfe:	- UCI Marathon Extreme sur Loue, Ornans
Kurzfristige Ziele:	-Saison gut beenden -Entscheidung, ob ich noch ein Jahr weiterfahre.
Positives ☺:	Es geht mir Gesundheitlich wieder besser und bin nicht mehr so anfällig.
Negatives ☹:	Die erhoffte grosse Leistungssteigerung blieb aus, machte aber das Beste daraus.
Persönliches Fazit:	Es war sehr durchzogen, ich habe aber nie aufgegeben und immer mein Bestes an den Wettkämpfen gegeben.
Das will ich noch sagen...	Vielen Dank für die Unterstützung.

